



《小青蛙社交情緒靜觀小組》 靜觀親子平衡之旅



課程導師：資深臨床心理學家——饒方莉女士

✦ 衛生署認可臨床心理學家名冊會員

✦ 《靜觀－觀心、知心、療心》書籍榮獲

第二屆香港出版雙年獎 心靈勵志類出版獎



2025-2026年度 [逢星期六]

→ 11月22、29日

→ 12月13、20日

→ 1月3、10、31日；2月7日

時間：13:30 - 15:00 [90分鐘]

合資格年齡：六至十歲兒童

- ☆ 學習社交换位思考
- ☆ 練習靈活思考
- ☆ 管理焦慮
- ☆ 增加專注覺察力
- ☆ 改善人際關係和自信



\$6,800

[小朋友8堂 + 家長8堂]
家長二人同行 | 一人價錢

報名查詢：☎ 2244 6614 或 6604 4966
將軍澳唐賢街23號帝景灣商場一樓43號舖

歡迎家長與子女共同參與，攜手學習應對情緒，促進親子和諧！