



□ 「同情緒做個 friend」 - 情緒調適和專注訓練小組

## 報名表格

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男  女 出生日期/年齡：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話/手提電話：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_ 級別：\_\_\_\_\_ 上午 / 下午 / 全日

通訊地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

學童曾否接受評估？  否  是 (評估結果：\_\_\_\_\_)

從何處知道這個小組？

學校  網頁  朋友  本中心 Facebook  www.mindfulness.hk

本中心網頁 seedlingheart.com  Google 搜尋器  中心治療師文章

本中心的學員或服務使用者(所參加的服務\_靜觀教養課程\_靜觀兒童課程\_其他\_\_\_\_\_)

其他\_\_\_\_\_ (請註明)

本人已細閱報名方法及須知。 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 導師簡介

#### 何欣容女士

香港心理學會註冊臨床心理學家

香港中文大學社會科學碩士 (臨床心理學)

何欣容女士先後於本地社福機構、醫院管理局總部臨床心理服務以及衛生署任職臨床心理學家，臨床經驗專門處理成人及青少年的長期精神病患、情緒困擾如抑鬱或焦慮、各種個人及家庭問題如婚姻關係、子女管教、



工作壓力等，以及機構的危機處理和社區精神健康推廣。此外，何女士亦曾為政府和社福機構員工及社會大眾提供培訓及講座。

已完成的靜觀導師資格及訓練包括:

- ❖ 英國牛津靜觀中心及香港靜觀中心合辦之一年制靜觀認知治療導師基礎課程
- ❖ 荷蘭阿姆斯特丹大學「靜觀子女教養課程」 Mindful Parenting 進階導師培訓
- ❖ 英國 Mindfulness In School Project (MiSP) Teach Paws b 課程導師訓練
- ❖ 美國麻省大學醫學院靜觀中心創辦的「靜觀減壓課程」



### **報名方法及須知 (請參加者細閱並保留此部份)**

1. 參加者請填妥報名表，請轉賬至 Hinny & Brothers Ltd 中國銀行戶口 012-814-1-050141-3。將入數紙及表格電郵至 seedlingheart@gmail.com 或 **Whatsapp**: 6604 4966。如繳交現金，請親臨童心苗兒童成長發展中心 (將軍澳唐賢街 23 號帝景灣商場 1 樓 43 號鋪)辦理報名手續。
2. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由未能出席，亦恕未能退款。
3. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告時，則該活動或課堂便會取消或改期。若中心因天氣影響課堂，中心將盡量安排補課，若參加者未能出席補課，中心恕不安排退款。但若因未能安排補課而致課堂取消，中心將按比例退回該節款項予參加者。
4. 若天文台只懸掛一號風球或黃色暴雨警告，活動及小組課堂將照常舉行。
5. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。