



童心苗 兒童成長發展中心
Seedling Heart Child Development Centre



Seedling Heart 童心苗兒童成長發展中心



地址：將軍澳唐賢街23號帝景商場1樓43號舖

電子郵件：seedlingheart@gmail.com

網址：seedlingheart.com

電話：2244 6614 / Whatsapp：6604 4966

**H@ppy
Summer
Courses**

Join us now!!

2019 暑期多元化課程



**獨特課程，由本中心跨專業團隊編寫及帶領
(臨床心理學家、言語治療師、靜觀導師)**

小班教學，全面迎合各學童需要

啟發孩子潛能，全面提升個人發展迎接各項挑戰

 * **31/5** 前報名即享 **9折** 早報優惠

* **二人同行或連續報讀兩星期 (15堂) 課程或
報讀兩個課程或以上，可享 9折 優惠**

查詢及報名: 2244 6614

WHATSAPP: 6604 4966

*名額優先給予報讀全期課堂，如欲報讀個別節數（最少為兩星期的8堂），請聯絡我們查詢有關剩餘名額。

*課程的日期及時間以最新公布為準，童心苗保留最終決定權。



勇敢小戰士 (掃走焦慮 建立自信)

收費: \$550/堂 (\$3,300/6堂)

日期: 15/7、17/7、22/7、24/7、29/7、31/7 (逢星期一至三)

時間: 2:30pm - 3:20pm

內容: 透過不同的遊戲、故事繪本, 學習各種表達情緒及處理不安、敏感、及焦慮情緒的技巧, 改善壓力及情緒管理的技巧, 加強孩子身處不同環境的安全感之餘, 也提昇孩子的自信心

對象: 2-3歲



情緒魔術師 (情緒認知小組)

收費: \$550/堂 (\$3,300/6堂)

日期: 15/7、17/7、22/7、24/7、29/7、31/7 (逢星期一至三)

時間: 3:30pm - 4:20pm

內容: 透過互動遊戲活動, 加深孩子對開心、鬍怒、恐懼、和傷心這四種情緒的認知再於角色扮演中實踐練習, 提升孩子對情緒的表達及管理技巧

對象: 4-6歲



社交達人 (社交溝通技巧小組)

收費: \$550/堂 (\$3,300/6堂)

日期: 15/7、17/7、22/7、24/7、29/7、31/7 (逢星期一至三)

時間: 4:30pm - 5:20pm

內容: 透過社交故事、角色扮演、互動遊戲, 加強社交禮儀技巧及社交溝通能力, 協作技巧, 提升孩子的人際關係, 使孩子更加享受與朋友及家人之間的互動

對象: 4-6歲

導師: 劉洛恩姑娘 (資深臨床心理學家)



「同情緒做個Friend」靜觀為本 (社交溝通技巧小組)

收費: \$450/堂 (\$3,600/8堂)

日期: 16/7、19/7、23/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期二及五)

時間: 2:30pm - 3:30pm (5-8歲); 4:15pm - 5:15pm (8-12歲)

內容: 提高認知能力 (專注力、靈活性及記憶力), 學習與情緒相處及改善人際關係

對象: 5-8歲; 8-12歲 (希望提升專注力、社交及情緒處理技巧的學童)

導師: 黃燕華女士 (資深教師及靜觀導師)



語樂無窮 (語言理解及表達)

收費: \$400/堂 (\$2,400/6堂)

日期: 17/7、24/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期三)

時間: 10:00am - 11:00am

內容: 本小組因應學生的語言能力, 透過小組活動, 建立口語詞彙, 增強語言理解及表達能力

對象: 4-6歲



認得通, 講得到 (口語推理、解難能力訓練)

收費: \$400/堂 (\$2,400/6堂)

日期: 17/7、24/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期三)

時間: 11:10am - 12:10pm

內容: 口語推理(verbal reasoning)及解難(problem-solving)能力的發展及完善, 讓學生更能有方法地思考, 運用口語推理表達及組織解難方案, 並分析檢討解難成效。小組模式透過活動及經驗學習, 讓學生能共同嘗試、實踐、合作、分享、檢討及互助

對象: 4-6歲



輕鬆讀寫樂 (讀寫基礎小組)

收費: \$400/堂 (\$2,400/6堂)

日期: 17/7、24/7、7/8、14/8、21/8、28/8 (逢星期三)

時間: 12:20pm - 1:20pm

內容: 本小組透過活動建立對讀寫中文字的興趣, 提升對中文字型、部件、筆劃概念的認知, 增強拆字解字的能力, 學習形音義的連繫, 建立學習字詞的策略

對象: 5-7歲

導師: 王秋綿姑娘 (言語治療師)



宗旨及理念

培育幼苗・潤澤童心

童心苗兒童成長發展中心透過跨專業的團隊，包括

- 臨床心理學家
- 職業治療師
- 幼兒導師
- 教育心理學家
- 物理治療師
- 精神科醫生
- 言語治療師



致力為兒童提供全面的專業評估及治療，並透過社區教育，協助兒童、家長及有關專業人士，處理兒童在成長發展中的行為、情緒問題及特殊學習需要，以改善行為障礙及提昇學習成效，協助他們跨越困難及面對挑戰，建立愉快的學習和社交生活。

我們深信：

- 每個兒童都有成長的空間
- 與家長建立緊密的伙伴關係，能有效促進兒童發展
- 兒童發展迅速，所以應盡快轉介有需要的兒童到相關機構接受適切的服務

學校及機構支援服務

- 靜觀訓練如靜觀認知療法、壓力管理、靜觀家長課程、安全圈養育課程等等講座、工作坊
- 心理評估、諮詢、治療

兒童綜合發展診斷評估及治療

- 專注力不足及過度活躍症診斷評估及治療
- 自閉症診斷評估及治療
- 智力評估
- 香港學前兒童綜合發展量表評估
Hong Kong Comprehensive Assessment Scales for Preschool Children (HKCAS-P)
- 新生幼兒探索之旅 (Newborn Behavioural Observation)，探索新生嬰兒獨特之處，讓嬰兒與父母建立良好關係



- 讀寫障礙評估及治療
- 語言理解及表達能力評估及治療
- 口肌能力及發音評估及治療
- 說話流暢度評估及訓練
- 聲線障礙評估及治療
- 大小肌肉發展評估及訓練



臨床心理及教育心理服務

心理面談及諮詢

對象：兒童、青少年、成人

以一對一的面談形式，了解服務對象所遇到的困難，並從心理學角度分析 (例如誘發因素、持續因素等)，因應不同人士的背景、家庭、文化差異及發展水平等，度身訂造以實証為本的治療方案 (evidence-based treatment)。

臨床心理服務

以個人或小組形式提供心理治療，包括：

- 痛症/壓力 / 情緒管理
- 放鬆訓練
- 失眠治療

適用範圍包括：

- 情緒困擾
(如抑鬱、焦慮、驚恐症、創傷後壓力症等)
- 痛症問題
- 人際關係及婚姻問題
- 人格障礙
- 拒絕上學問題 / 情緒行為問題

教育心理服務

- 個別中英文讀寫 / 學習技巧訓練
- 其他個別有特殊學習需要的學生 (SEN) / 一般學習支援
- 個別專注力及執行技巧訓練
- 個別社交技巧及情緒管理訓練

適用範圍包括：

- 特殊學習困難 (例：讀寫障礙)
- 專注力不足 / 過度活躍症
- 自閉症譜系障礙
- 兒童及青少年情緒及行為障礙